

## Sport-Symposium

### Symposium

Das Sport-Symposium findet am Samstag, den 04.02.2012, von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Johannesbad Informationszentrum (10. Stock) statt. In diesem Jahr konnten wir den bekannten Ausnahmesportler und Extremläufer Joey Kelly mit seinem Vortrag

### NO LIMITS - Wie schaffe ich mein Ziel

dafür gewinnen.



## Rahmenprogramm

Symposium mit Joey Kelly zum Thema NO LIMITS - Wie schaffe ich mein Ziel

**Nudelparty im Marktrestaurant von 16:00 Uhr – 19:00 Uhr:** Beides ist für alle Starter kostenlos. Für externe Teilnehmer des Symposiums besteht die Möglichkeit, sich am Nudelbuffet zu bedienen (Unkostenbeitrag € 7,00). In diesem Betrag ist ein Getränk enthalten und das Motto lautet wie all die Jahre „all you can eat“.

Des Weiteren besteht die Möglichkeit, sowohl an der Nudelparty teilzunehmen, als auch den Langbadetag in der Johannesbad Therme (bis 21:00 Uhr) zu nutzen. All das für einen Unkostenbeitrag von € 13,00.

### Langbadetag am Samstag, 04.02.2012:

Für alle Starter des 19. Johannesbad Thermen-Marathon kostenlos und für Besucher des Symposiums zu Happy Hour Konditionen erhältlich: Gesamte Therme + Saunawelt nur € 6,50 am Sa. 04.02.2012 von 17-21 Uhr.

### Einkaufsmöglichkeit im Jovendi Thermenshop:

Jeder Starter des 19. Johannesbad Thermen-Marathon erhält auf seinen Einkauf 10% auf Damen- und Herrenbademoden. Sa. 04.02.2012 bis 20:00 Uhr und So. 05.02.2012 bis 18:00 Uhr.



### Trainingsmöglichkeit

#### im neuen Jovitalis Medical Fitnessbereich:

Diese besteht für alle Teilnehmer zu den regulären Öffnungszeiten. Sie erhalten zum Wochenende des 19. Johannesbad Thermen-Marathon am Sa. & So. 10% Rabatt auf die Tageskarte.

### Behandlungsmöglichkeiten

#### im Jovitalis Wellness/Beautybereich:

Wir bitten Sie, Ihre Termine rechtzeitig im Vorfeld unter der Tel. +49(0)85 31 23-28 00 zu buchen. Sie erhalten zum Wochenende des 19. Johannesbad Thermen-Marathon am Sa. & So. 10% Rabatt auf alle Anwendungen.



## Neuerungen

### Newsletter

Damit Sie immer „auf dem Laufenden“ sind, können Sie sich auf [www.thermen-marathon.de](http://www.thermen-marathon.de), gleich auf der Startseite zum Newsletter anmelden. So erhalten Sie alle wichtigen Informationen per Mail direkt nach Hause.

### Facebook

Werden Sie unser Freund und besuchen Sie unsere Facebookseite unter [www.facebook.com/thermenmarathon](http://www.facebook.com/thermenmarathon).

### Maskottchen

Wir suchen ein Maskottchen für unseren Jubiläumslauf, den 20. Johannesbad Thermen-Marathon 2013. Helfen Sie uns, ein passendes Maskottchen über unsere Facebookseite zu finden: [www.facebook.com/thermenmarathon](http://www.facebook.com/thermenmarathon). Die besten Vorschläge werden mit tollen Preisen honoriert.

### Wohltätigkeit

Zum 19. Thermen-Marathon 2012 werden wir pro angemeldeten Starter € 1,00 an die Stiftung „ANTENNE BAYERN hilft“ spenden. Nähere Informationen: [www.antenne-bayern-hilft.de](http://www.antenne-bayern-hilft.de).



## Übernachtungsangebote

Verbinden Sie Ihre Laufteilnahme doch mit einem Kurzurlaub in Bad Füssing, Deutschlands beliebtestem Kurort. Gerne reservieren wir ein Zimmer für Sie in einem der Johannesbad Hotels (Zuteilung erfolgt nach Verfügbarkeit). Jeder Gast, der in einem der Johannesbad Hotels bucht, **erhält ein Laufshirt im Wert von € 10,00** als Begrüßungsgeschenk.

Eine Zimmerreservierung zu den genannten Konditionen ist nur mit einer Laufanmeldung möglich.

## Urlaubsangebote rund um das Wettkampfwochenende

KURHOTEL KÖNIGSHOF  
VITAL-HOTEL JAGDHOF  
KURHOTEL FÜSSINGER HOF  
HOTEL UNDINE

### Trainings- & Erholungsurlaub vor oder nach dem Wettkampfwochenende

- 7 Übernachtungen mit Halbpension inkl. Tischgetränke
- täglicher Eintritt in die Johannesbad Therme
- 3 x Massage
- 2 x Aqua-Gymnastik (Gruppe)

€ 354,00 EZ

€ 319,00 DZ

pro Person/Woche, zzgl. Kurtaxe

## 1 Übernachtung am Wettkampfwochenende

(Freitag - Montag) in einem unserer Hotels in Bad Füssing

### Kurhotel Füssinger Hof oder Hotel Undine

€ 39,00 EZ

### Kurhotel Königshof oder Vital- Hotel Jagdhof

€ 49,00 EZ

€ 40,00 DZ

### Hotel Phönix

€ 41,00 EZ

€ 41,00 DZ

### Kur- & Thermalhotel Ludwig Thoma

Einraum-Appartement Einzelbelegung € 61,00

Einraum-Appartement Doppelbelegung € 46,00

Ludwig-Thoma: Frühstücksbuffet € 11,00; Halbpension inkl. Frühstück € 25,00 pro Person/Tag. Auf Wunsch tägliche Reinigung € 6,00.

Alle Preise pro Person, zzgl. Kurtaxe

## Jovitalis Fitness-Schnuppertage

Im Kurzurlaub Erholung mit Schnupper-Fitness verbinden... Schnuppern Sie ein paar Tage im Kurhotel Königshof oder im idyllisch gelegenen Vital-Hotel Jagdhof. Lassen Sie sich entspannen im quellfrischen Thermal-Mineralwasser der legendären Johannesbad Therme treiben. UND trainieren Sie im neuen Johannesbad „Jovitalis“ - dem Center für Medical Fitness, Bewegung, Sport, Prävention und Leistungsdiagnostik - an Geräten der neuesten Generation.

Sicherlich können Sie sich das ein oder andere „mit nach Hause“ nehmen und dort die Profi-Tipps zum Wohle Ihrer Gesundheit weiter umsetzen...



### Inklusiv-Leistungen

- 2 x Übernachtungen im EZ oder DZ mit Halbpension
- Tischgetränke zu den Abendbuffets
- Mineralwasser und Obstkorb bei Anreise auf dem Zimmer
- Jovitalis Medical Fitness: Gerätetraining Einweisung und Profi-Tipps
- Jovitalis Medical Fitness: täglich ohne Zeitlimit
- Täglich freier Eintritt in die Johannesbad Therme
- Täglich Saunawelt Johannesbad
- Gratis Parken in der Tiefgarage

€ 129,00

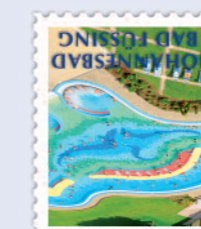
pro Person im DZ oder EZ  
zzgl. Kurtaxe



**JOHANNESBAD  
BAD FÜSSING  
Thermen-Marathon**

# » Thermen- Marathon

19. Johannesbad Thermen-Marathon mit Halbmarathon, 10-km-Lauf oder Schülerlauf



Adressen: Thermen-Marathon

[www.facebook.com/thermenmarathon](http://www.facebook.com/thermenmarathon)  
[info@thermen-marathon.de](mailto:info@thermen-marathon.de)  
[www.thermen-marathon.de](http://www.thermen-marathon.de)  
Tel: +49(0)85 31 2 25-15 6  
Fax: +49(0)85 31 2 25-15 7  
94072 Bad Füssing  
Johannesstraße 2

JOHANNESBAD THERMEN-MARATHON

Thermen-Marathon  
BAD FÜSSING  
JOHANNESBAD

## Unsere Partner

**SPORT PAULI**  
GmbH  
LEX - LAUFEXPERTEN

**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI

**acris**  
KRISTALLPOKALE

Teilnehmerfotos  
[www.firstfotofactory.com](http://www.firstfotofactory.com)

**Adelholzener**  
ALPENQUELLEN

**hacklberg**

**numis<sup>®</sup>**  
med  
gesunde Haut pH 5,5

**ZEIT**  
GEMESS

## Laufen, Thermalbaden & Erholen

**Unter diesem Motto steht auch dieses Jahr wieder der Johannesbad Thermen-Marathon.**

**Erleben Sie in Europas bekanntestem Kurort einen sportlichen Tag in harmonischer Wettkampfatmosphäre, abgerundet von einem tollen Rahmenprogramm. Nach sportlicher Höchstleistung finden Sie im quellfrischen schwefelgashaltigen Thermalwasser des Johannesbades wohlverdiente Entspannung. Der Bad Füssinger Thermen-Marathon bietet, wie gehabt, für jeden Sportbegeisterten das Passende: wir freuen uns auf Sie zum Marathon, Halbmarathon oder 10-km-Lauf!**

## Termin

Bad Füssing 05.02.2012

19. Johannesbad Thermen-Marathon mit Halbmarathon, 10-km-Lauf und Schülerlauf

## Veranstalter

Johannesbad Reha-Kliniken AG & Co. KG

Telefon +49(0)85 31 2 25-1 56

**www.thermen-marathon.de – marathon@johannesbad.de**

**www.facebook.com/thermenmarathon**

## Ausrichter

SV Pocking 1892, SV Bad Füssing

## Ausschreibung

Der Johannesbad Thermen-Marathon/Halbmarathon und der 10-km-Lauf werden nach den internationalen Wettkampfrichtlinien (IWR) durchgeführt. Die Zeitmessung erfolgt gemäß der DLV-Vorgabe nach der Bruttozeit.

### Teilnahmebedingung

Für den Fall meiner Teilnahme am Thermen-Marathon erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter noch gegen die Gemeinden bzw. die Besitzer privater Wege oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art machen, die durch meine Teilnahme am Lauf entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, sowie Ergebnisse, die von mir gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und zu Sponsoring-Zwecken im Rahmen der Veranstaltung verwendet werden dürfen.

Ich versichere, dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbetrack unsichtbar oder unkenntlich mache oder wenn ich mich von Personen auf Sportgeräten (Inline-Skates, Fahrräder o.ä.) begleiten lasse. Ich erkenne an, dass die Benutzung von Nordic-Walking- Stöcken auf der Laufstrecke nicht erlaubt ist!

Es sind keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall der Veranstaltung möglich. Ich bin einverstanden, vom Streckenpersonal auch gegen meinen eigenen Willen aus dem Rennen genommen zu werden, falls der Veranstalter dies aus verschiedenen Gründen als richtig erachtet. Ein Umsteigen von Marathon auf Halbmarathon während des Laufes ist möglich.

## Streckenbeschreibung

Marathon: Rundkurs, 2 x zu durchlaufen

Halbmarathon: Rundkurs, 1 x zu durchlaufen

10-km-Lauf: Rundkurs, 1 x zu durchlaufen

Schülerlauf: Rundkurs 1.800 m, 1 x zu durchlaufen

Schnelle asphaltierte Strecken, die durch kleine, verträumte und verkehrsarme Ortschaften führen.

## Streckenservice

**Marathon/Halbmarathon**

Verpflegungsstellen alle 5 km und im Ziel

### 10-km-Lauf

Verpflegungsstellen bei KM 5 und im Ziel

### Schülerlauf

Verpflegungsstelle im Ziel

An allen Verpflegungsstellen werden Warm-/Kaltgetränke (Tee, Iso und Mineralwasser), Müsli-Riegel und Obst zur Verfügung gestellt.

### Zugläuferservice

Endzeiten: 03:30:00,0 – 03:45:00,0 – 04:00:00,0 – 04:15:00,0

Die Läufer sind über gelbe Laufshirts mit der aufgedruckten Laufzeit kenntlich gemacht.

## Wettbewerb und Klassen

**Marathon und Halbmarathon**

Teilnahmeberechtigt sind:

- Jugend, Jahrgänge 1993 und 1994
- Männer und Frauen, Jahrgänge 1983 bis 1992
- Senioren/Seniorinnen, Jahrgang 1982 und älter (5 Jahreseinteilungen)

### 10-km-Lauf

Teilnahmeberechtigt zusätzlich

Jugendliche, Jahrgang 1995/96

**Achtung:** Da es sich um eine Laufstrecke handelt, ist die Teilnahme mit Nordic-Walking-Stöcken nicht erlaubt!

## Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit einem Einweg Fußchip, in jeder Teilnehmer mit den Startunterlagen ausgehändigt bekommt. Hierbei handelt es sich um einen Transponderchip, der direkt - nach der Gebrauchsanweisung - am Laufschuh zu befestigen ist und als Einwegchip ausgelegt ist. Dieser Chip darf nicht geknickt werden. Pfand muss dafür nicht hinterlegt werden. Die Startnummer muss in diesem Jahr nicht zurückgegeben werden.

Weitere Infos unter **www.zeitgemaess.info**

### Wichtiger Hinweis:

Die Startnummer darf in der Größe nicht verändert oder gefaltet werden. Sie ist flach und deutlich sichtbar vorne auf Brusthöhe zu tragen. Die Startnummer muss an ihren vier Ecken mit Sicherheitsnadeln am Trikot oder alternativ an einem Startnummernband befestigt sein.

### Meldeschluss Freitag, 27.01.2012

### Umkleide und Duschmöglichkeiten

Für alle Läufe:

Durch Einlösen der Gutscheine (je einen für Samstag und Sonntag) können alle Teilnehmer/-innen die Johannesbad Therme kostenlos nutzen.

Johannesbad Therme: Nutzung der Umkleide- und Duschmöglichkeiten und nach dem Wettkampf zur Regeneration. Die Saunalandschaft der Johannesbad Therme kann gegen Gebühr (€ 4,00) genutzt werden!

Zusätzlich bestehen vor und nach dem Lauf kostenlose Massagemöglichkeiten.

## Auszeichnung und Preise

Jeder ordnungsgemäß gemeldete Teilnehmer, der das Ziel in der vorgeschriebenen Zeit erreicht, erhält im Ziel eine Medaille.

Alle bei den Siegerehrungen nicht abgeholten Preise verfallen. Ergebnislisten und Urkunden können ab Montag, 06.02.2012 im Internet ([www.zeitgemaess.info](http://www.zeitgemaess.info)) abgerufen und ausgedruckt werden. Ein Versand der Ergebnislisten und Urkunden ist leider nicht möglich.



### Marathon

1. Sieger Gesamteinlauf Männer und Frauen:

Pokale, sowie Sonderpreise unserer Partner

1. bis 3. Sieger jeder Klasse:

Pokale, Medaillen oder Sachpreise

1. bis 3. Sieger Mannschaftswertung:

- Die drei Zeitschnellsten Frauen und Männer eines Vereins, einer Gruppe erhalten einen Pokal
- Größte teilnehmende Gruppe im Ziel: Sonderpreis
- Verbesserung der bisherigen Marathonbestzeit für Männer und Frauen: ein Camcorder

Bestzeiten Marathon:

Männer: 2:24:42 Michael Braun, TV Geiselhöring (1994)

Frauen: 2:46:04 Maria Bak, MTP Hersbruck (1996)

### Halbmarathon

1. Sieger Gesamteinlauf Männer und Frauen:

Pokale, sowie Sonderpreise unserer Partner

1. bis 3. Sieger jeder Klasse:

Pokale, Medaillen oder Sachpreise

1. bis 3. Sieger Mannschaftswertung:

- Die drei Zeitschnellsten Frauen und Männer eines Vereins, einer Gruppe erhalten einen Pokal
- Größte teilnehmende Gruppe im Ziel: Sonderpreis
- Verbesserung der bisherigen Halbmarathonbestzeit für Männer und Frauen: eine Digitalkamera

Bestzeiten Halbmarathon:

Männer: 1:07:13 Kim Bauermeister, LG Filder (2001)

Frauen: 1:15:46 Dagmar Rabensteiner, LCC Wien (2001)



### 10-km-Lauf

1. bis 3. Gesamtsieger (m/w):

Pokale, Medaillen oder Sachpreise

1. bis 3. Sieger aller Klassen (m/w):

Pokale, Medaillen oder Sachpreise

### Schüler-Lauf

1. bis 3. Gesamtsieger (m/w):

Pokale oder Sachpreis

### Zusätzliche Ehrungen bei Marathon/Halbmarathon

Ältester Teilnehmer und älteste Teilnehmerin.

Siegerehrung im Johannesbad Marktrestaurant

12:00 Uhr Schülerlauf

13:15 Uhr 10-km-Lauf

14:00 Uhr Halbmarathon

15:00 Uhr Marathon, Mannschaften und Sonderwertungen



## Schülerlauf 2012

Bereits zum 4. Mal führen wir auch einen Schülerlauf mit Schulwertung durch. Teilnehmen können alle Schüler im Alter von 10-15 Jahren (Geburtsjahre 1997-2002). Die zu laufende Strecke ist 1.800 m lang und führt über Gehwege und verkehrsarme Straßen. Im Rahmen dieses Schülerlaufs werden wir auch eine (Schul-) Teamwertung anbieten. Die Zeiten der drei besten Läufer einer Schule werden zusammengefasst und entsprechend mit Pokalen ausgezeichnet.

Für die größte teilnehmende Gruppe gibt es einen Sonderpreis.

Für Schüler, die direkt von ihrer Schule als Mannschaft angemeldet werden, entfällt der Organisationsbeitrag.

Nach dem Lauf steht den Teilnehmern die Johannesbad Therme kostenlos zur Erholung und Regeneration zur Verfügung!



## Startzeiten und Startnummernausgabe

**Startzeiten**

09:45 Uhr: 10-km-Lauf

10:00 Uhr: Marathon und Halbmarathon

10:05 Uhr: Schülerlauf

### ZIELSCHLUSS

15:00 Uhr Alle Läufe

Start und Ziel für alle Läufe ist vor der Johannesbad Fachklinik, Johannesstraße 2, 94072 Bad Füssing.

### Startnummernausgabe

Samstag, 04. Februar 2012: 09:00 Uhr – 18:00 Uhr

Sonntag, 05. Februar 2012: 07:00 Uhr – Laufbeginn

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt direkt im Atrium des Johannesbades, Johannesstraße 2, 94072 Bad Füssing.

Bitte bringen Sie hierzu Ihre Online-Anmeldebestätigung der Firma Zeitgemäß mit!

## Anmeldebedingungen

### Anmeldung

Aus organisatorischen Gründen werden wir für den 19. Johannesbad Thermen-Marathon 2012 nur noch Online-Anmeldungen über unsere Zeitmessfirma Zeitgemäß annehmen. Es werden keine zusätzlichen Anmeldebestätigungen mehr zugesandt.

Freigeschaltet auf **www.thermen-marathon.de** ab Mitte Oktober 2011!!!

### Bezahlung

Online mit Bankeinzug oder PayPal im Internet unter

**www.zeitgemaess.info**.

Eventuelle Übernachtungskosten begleichen Sie bitte gesondert vor Ort.

### Bei Nichtstart erfolgt keine Rückzahlung bzw. Gutschrift.

### Nachmeldung

Sollten Sie sich nicht vorab angemeldet haben, können Sie im Atrium des Johannesbades eine Nachmeldung tätigen.

Samstag, 04. Februar: 09:00 Uhr – 14:00 Uhr am Infopoint  
14:00 Uhr – 18:00 Uhr beim Friseur

Sonntag, 06. Februar: 07:00 Uhr – Laufbeginn beim Friseur

Leider sind dafür erhöhte Organisationsbeiträge zu entrichten!



## Organisationsbeitrag

**Marathon**

- € 26,00 für Männer/Frauen/Jugendliche (bis 27.01.2012)
- € 30,00 bei Nachmeldung am Samstag, 04.02.2012
- € 36,00 bei Nachmeldung am Lauftag (07:00 Uhr bis zum Laufbeginn)

**Halbmarathon**

- € 26,00 für Männer/Frauen/Jugendliche (bis 27.01.2012)
- € 30,00 bei Nachmeldung am Samstag, 04.02.2012
- € 36,00 bei Nachmeldung am Lauftag (07:00 Uhr bis zum Laufbeginn)

**10-km-Lauf**

- € 26,00 für Männer/Frauen/Jugendliche (bis 27.01.2012)
- € 30,00 bei Nachmeldung am Samstag, 04.02.2012
- € 36,00 bei Nachmeldung am Lauftag (07:00 Uhr bis zum Laufbeginn)

**Schüler-Lauf**

- € 3,00 für Schüler (bis 27.01.12)
- € 5,00 bei Nachmeldung am 04.02.2012
- € 7,00 bei Nachmeldung am Lauftag (07:00 Uhr bis zum Laufbeginn)

**Sie erhalten für diesen Organisationsbeitrag von uns:**

- Abgesperrte und betreute Laufstrecken mit Verpflegungsstationen alle 5 km
- Kostenlose Verpflegungsstation nach dem Lauf im Zielbereich
- Livemusik vor und während dem Lauf
- Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Finisher-medaille
- Jeweils einen Gutschein zur freien Nutzung der Johannesbad Therme am Sa. & So. des Laufwochenendes
- Einen Gutschein für die Nudelparty am Samstag von 16:00 – 19:00 Uhr im Marktrestaurant des Johannesbades „all you can eat“
- Einen Gutschein über 2 Getränke zur Nudelparty
- Kostenlose Massagen vor und nach dem Lauf am Lauftag (05.02.2012)
- Vergünstigungen in den Einrichtungen des Johannesbades wie Jovitalis Fitnessbereich, Jovitalis Wellness-/ Beautybereich und Jovendi Einkaufswelt
- Kostenloses Sport-Symposium am Sa. 04.02.2012 mit Joey Kelly „NO LIMITS - Wie schaffe ich mein Ziel“
- Betreuung des Laufens durch das BRK Bayern mit seinen Ortsgruppen Bad Griesbach, Pocking und Bad Füssing
- Streckendienst durch unsere ehrenamtlichen Helfer
- Kostenlose Wärmeschutzdecken
- Kostenloser Zugläuferservice
- Kostenlosen Starterbeutel mit Startgeschenk
- Sammelstelle der Starterbeutel während des Laufes und vieles mehr...

